

長野県地域発元気づくり支援金活用事業

市民公開講座

コロナ禍における 口の働きの低下について

～楽しく歌って元気な顔を取り戻そう～

2023.
7/22
[土]

開催趣旨

地域の皆様の健康増進および生活の質の向上に役立つことを目的に、長野医療衛生専門学校が主催する公開講座です。

●講演会 13:00～14:30

テーマ：コロナ禍における口の働きの低下について
～楽しく歌って元気な顔を取り戻そう～

講師：甲谷 至 氏

●フレイル予防のミニ講座 14:30～15:30

発表：各学科 教員（歯科衛生士・言語聴覚士・音楽療法士）／各15分

内容：**歯科衛生士学科** 口の周りの筋力アップで元気な顔を取り戻そう！
言語聴覚士学科 むせを防ぐ食事前の準備体操
音楽療法士学科 音楽療法で楽しくフレイル予防！

展示ブース 12:00～16:00

各学科のお仕事紹介、心配のある方が言語聴覚士に繋がる方法、音楽療法に使用する楽器展示など

相談ブース 14:30～16:00

お口の健康相談、ことばの発達・飲み込みにくさ・聴こえにくさの相談、甲谷先生の著書に掲載されている「ワークショップ」の実施など

申込方法

講演に参加希望の方は、**7月14日(金)**までに、以下のQRコードからお申込みください。電話、FAX、はがきでお申込みの場合は、お名前、ご住所、お電話番号を、オンデマンド視聴ご希望の方はメールアドレスもあわせてお伝えください。

お問い合わせ先

学校法人 成田会
長野医療衛生専門学校

住所：〒386-0012 上田市中央2-13-27
電話：0268-23-3800
FAX：0268-25-5719
メール：info@nagano-iryousei.ac.jp



長野医療衛生専門学校
ホームページ

後援

上田市、上田小県歯科医師会、長野県歯科衛生士会、長野県言語聴覚士会、日本音楽療法学会 信越・北陸支部

【講師】

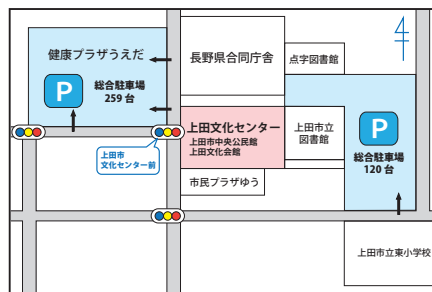
こうや いたる
甲谷 至 氏



会場

上田市文化会館

長野県上田市材木町1丁目2-3



講師プロフィール



こうや いたる
甲谷 至 氏

歯科医師

神奈川県川崎市
神奈川リハビリテーション病院 歯科口腔外科
日本障害者歯科学会認定医
日本口腔リハビリテーション学会認定医
日本音楽療法学会認定音楽療法士

<経歴>

日本大学歯学部卒業。日本大学歯学部口腔外科、相模原南病院歯科を経て、1994年より神奈川リハビリテーション病院勤務。

知的障がい者、頭部外傷による高次脳機能障がい者、脳卒中後遺症者、脊髄・頸髄損傷者などの歯科治療、口腔リハビリテーションを行う。

音楽療法の活動は、1994年から高齢知的障がい者施設で行う。

全国の行政主催の介護予防教室、医療や音楽療法関連の学会、音楽療法研究会にて口腔ケアを目的とした音楽療法の講演会を行っている。

<著書>

『歌うことが口腔ケアになる』『介護予防替え歌かるた・お国自慢 70』
『歌って気づく！フレイルと認知症』（あおぞら音楽社刊）がある。

<趣味>

オルガン音楽鑑賞、散歩をしながら街並み風景の写真撮影。
特に長野県軽井沢の澄んだ空気を吸いながら散歩することは大好物。

フレイル予防のミニ講座 14:45 ~ 15:30

歯科衛生士学科

● 14:45 ~ 15:00

口の周りの筋力アップで
元気な顔を取り戻そう！

しっかり噛んで、おいしく食べて、表情豊かに楽しく会話ができるように、唇や舌、頬や喉の筋力をアップしましょう。

お口の健康を守ることは、全身の健康へとつながります。

マスクをしたままできる「お口の体操」で、元気な顔を取り戻しましょう。



言語聴覚士学科

● 15:00 ~ 15:15

むせを防ぐ食事前の準備体操

年齢とともに飲み込みの力は弱ってくるのをご存知ですか？

まずは、飲み込みについての基礎知識と、飲み込みの機能を維持するために心がけると良いこと、困ったときの対応法なども紹介します。

「いつまでも、おいしい食事を楽しみたい！」という思いを叶えるために、今からできることを始めましょう。



音楽療法士学科

● 15:15 ~ 15:30

音楽療法で楽しくフレイル予防！

甲谷至先生は著書『歌って気づく！フレイルと認知症』の中で、「滑舌低下、わずかのむせ・食べこぼし、噛めない食品増加、加えて口腔への関心度低下、う歯・歯周病・歯の喪失、社会性・生活の広がり低下、意欲低下・うつ状態を、音楽療法で啓発・予防・指導できる段階」と示されました。今回は「フレイル対応の音楽療法」です。



会場1階の展示室では、各学科の相談ブース（14:30 ~ 16:00）・展示ブース（12:00 ~ 16:00）があります。
お気軽にお越しください。